

Afya Bora Afrika*

Vrouwen en kinderen eerst!

Ruim 20 jaar na dato zijn de gevolgen van de guerillaoorlog nog steeds zichtbaar in Oeganda. Niet alleen werd de infrastructuur totaal vernietigd, tienduizenden kinderen verloren hun ouders en de hiv-/aids epidemie sloeg in alle hevigheid toe.

De regio's Luwero en Kiboga hebben, met ruim 400.000 inwoners, de slechtste gezondheidscijfers van het land. Maar liefst 16,5% van de bevolking – veelal jongeren – is met hiv/aids geïnfecteerd, tegen 7% landelijk. Slechts 25% van de bevallingen vindt plaats in klinieken onder het toezien van professionele gezondheidswerkers; de moeder- en kindsterfte ligt er dan ook hoger dan gemiddeld.

Sterfte

AMREF is vorig jaar een programma gestart in Luwero en Kiboga. Niet alleen wil AMREF jongeren minder kwetsbaar maken voor hiv/aids, ook het terugdringen van moeder- en kindsterfte staat hoog op de agenda. Veel vrouwen bevallen thuis met de hulp van familie of vriendinnen. Anderen krijgen hun kind in het bijzijn van hun man of traditionele vroedvrouwen die vaak nauwelijks of niet opgeleid zijn. Het gevolg is bekend: veel moeders en kinderen sterven. AMREF wil dat meer mensen voorbehoedsmiddelen gebruiken, dat het aantal tienerzwangerschappen terugloopt, dat elke zwangere vrouw vier controles doorloopt en dat meer geboorten worden begeleid door getrainde gezondheidswerkers.

> Lees verder op pagina 2.



Nieuwsbrief 4, september 2007

Het terugdringen van moeder- en kindsterfte staat hoog op de agenda van AMREF Flying Doctors.

In deze nieuwsbrief

In ontwikkelingslanden hebben moeders en kinderen het zwaar. Veel vrouwen sterven tijdens hun zwangerschap of bevalling en kinderen halen vaak hun 5e levensjaar niet. AMREF besteedt extra aandacht aan deze groep. Daarom kunt u in deze nieuwsbrief meer lezen over onze projecten voor moeder en kind. Daarnaast besteden we aandacht aan onze jubileumvoorstelling *The African Mama's* en vindt u op de achterpagina kort nieuws uit onze organisatie.

* **Betere gezondheid in Afrika.**

> Vervolg van de voorpagina.

Onze aanpak in Luwero en Kiboga is veelomvattend. We trainen traditionele vroedvrouwen op het gebied van pre- en postnatale zorg en bouwen in Kikuysa een kraamafdeling voor zwangere vrouwen met complicaties. Daarnaast richten we 30 gezondheidsclubs op waar gediscussieerd en voorgelicht kan worden over voortplanting en seksualiteit. We organiseren toneelstukken en sportevenementen en geven voorlichtingscampagnes op radio, televisie en in kranten. We leiden gezondheidswerkers in klinieken op zodat ze zorg kunnen verlenen rond voortplanting en seksualiteit. Wekelijks worden jongerendagen georganiseerd.

Het werkt!

Eerder al heeft AMREF ruim 3.000 Oegandese jongeren opgeleid op het gebied van seksualiteit en gezondheid rondom voortplanting en bevalling. Via jongerenclubs verspreiden zij informatie en condooms en proberen ze gedrag te veranderen. Dat werkt goed. Zo is het aantal meisjes dat vroegtijdig hun school verlaat omdat ze zwanger zijn, drastisch gedaald. Seksueel geweld is afgenomen. En het blijkt dat het aandeel seksueel actieve jongeren is gedaald van 43% tot 11% – in slechts twee jaar tijd. Deze bemoedigende resultaten zijn vervolgens gebruikt voor soortgelijke programma's in Tanzania, Kenia en Zuid-Afrika.



Onze jubileumshow *The African Mama's* staat garant voor een wervelend avondje uit.

Kom ook naar onze wervelende voorstelling op 3 november!

AMREF viert feest met African Mama's

Power, veerkracht, vitaliteit, energie, levensvreugde en warmte. Dat zijn de eigenschappen die de Afrikaanse vrouw in staat stelt elk probleem het hoofd te bieden. Het zijn ook deze elementen die terug te vinden zijn in de theatershow *The African Mama's* die ter ere van AMREF's 50-jarig jubileum exclusief wordt opgevoerd.

Uitbundige, Afrikaans swingende songs, gospel en jazz worden afgewisseld met gevoelige traditionele liederen, die over alle aspecten uit het leven van vrouwen in Afrika vertellen. Veelstemmige a-capella nummers en een Afrikaanse versie van Elton John's *Don't let the sun go down on me* passen moeiteloos naast elkaar in deze grootse voorstelling. De tien vrouwen worden begeleid door een zevenkoppige live band. Kortom, een bijzondere avond uit!

U komt toch ook?

Als donateur van AMREF Flying Doctors wilt u deze show natuurlijk niet missen. De opbrengst van de avond besteden we uiteraard aan onze programma's voor moeder en kind. De voorstelling vindt op zaterdag 3 november in het RAI Theater in Amsterdam plaats. Kaarten à € 30 zijn te bestellen via onze website (www.amref.nl). Mocht u eerst meer willen weten over *The African Mama's*, neemt u dan even contact met ons op via 071 576 9476.

BERICHT VAN JACQUELINE

Jacqueline Lampe is directeur van AMREF Flying Doctors Nederland. In elke nieuwsbrief schrijft ze over haar ervaringen tijdens de veldbezoeken en haar ontmoetingen met bijzondere collega's en vrijwilligers.



Het is belangrijk dat mannen zich realiseren dat de gezondheid van hun vrouwen een groot goed is.

Vaak krijg ik de vraag of we ons in onze programma's alléén op vrouwen en kinderen richten. Maar we betrekken juist ook mannen erbij. Het is belangrijk dat mannen zich realiseren dat de gezondheid van hun vrouwen een groot goed is. Niet alleen uit respect voor haar, maar ook voor de toekomst van hun kinderen. Een kind waarvan de moeder is overleden, heeft een vier tot tien maal zo grote kans om voor het vijfde levensjaar te overlijden. Zo belangrijk is die spil in het gezin.

Het is niet nieuw om mannen te betrekken bij ons werk. We doen dat al sinds 1996, toen ons Jijengel-project in Tanzania van start ging. Het is niet gemakkelijk om mannen te overtuigen van de noodzaak om hun gedrag aan te passen. Diezelfde mannen zijn immers ook de 'bewakers' van eeuwenoude tradities en gebruiken. Denk aan het vele zware werk van vrouwen, ook tijdens hun zwangerschap. Aan de grote aantallen kinderen die vrouwen baren. Aan de huwelijken met jonge meisjes, aan vrouwenbesnijdenis en andere gewoontes waarbij de gezondheid van vrouwen een risico loopt. De ingeslagen weg is niet gemakkelijk, maar we gaan de uitdaging graag aan. Het is een uitdaging die ons in staat stelt om de levens van vrouwen, en daardoor die van kinderen, echt te verbeteren. En daar gaat het ons om!

Asante Sana,

Jacqueline Lampe

Meer hulp en veiliger bevallingen

Muurschildering helpt mannen hun gedrag te veranderen

Stel je voor: een man – een Afrikaan – fietst door het dorp. Zijn zwangere vrouw zit bij hem achterop. Ze zijn voor een medische controle op weg naar de kliniek. Als ze zijn aangekomen, gaat de man met haar mee. Hij stelt zelfs af en toe een vraag aan de verloskundige.

Nadat ze zijn thuisgekomen, stapt de man weer op de fiets om water te gaan halen. In de tussentijd verzamelt zijn vrouw brandhout. Haar man helpt haar sjuwen als hij weer terug is van het water halen. Ze koken gezamenlijk terwijl hun tweejarig kind buiten speelt. Na het eten doet de man hun kind in bad, zijn vrouw breit intussen een truitje voor hun baby.

Muurschildering

Bovenstaand scenario klinkt als een utopie voor Afrikaanse vrouwen – en een nachtmerrie voor Afrikaanse mannen. Toch staat deze scène geschilderd op de muur van een huis in het Tanzaniaanse plaatsje Msufini Kidete. Iedereen die het dorpje binnenkomt, wordt geconfronteerd met de muurschildering. “We willen mannen aanmoedigen om hun zwangere vrouwen te helpen met zware klussen. Overbelasting tijdens de zwangerschap kan immers leiden tot een miskraam of serieuze gezondheidsproblemen van de moeder”, vertelt Vumilia Ngandango, werkzaam voor AMREF.

Betrokkenheid

In Msufini Kidete loopt een programma dat zich richt op water en sanitatie en moeder- en kindzorg. Vrouwen wordt verteld over voorbehoedsmiddelen en zwangeren krijgen



Steeds meer mannen vergezellen hun vrouw naar de kliniek.

te horen dat ze goed moeten eten, uitrusten en geregeld medische checks moeten ondergaan. Als ze gaan bevallen, wordt ze aangeraden naar een kliniek te gaan. En aangezien mannen over het inkomen gaan, is het erg belangrijk dat ook zij worden betrokken in het hele proces. De muurschildering

helpt daarbij. “Door voorlichting proberen we het gedrag van mannen te veranderen”, legt Vumilia uit. “Dat heeft tijd nodig. Bovendien is voorzichtigheid geboden. Daarom hebben we van tevoren goed overlegd met de lokale leiders.”

Alhali Athumani: ‘Ik help nu zelfs met het dragen van water’

Bevallen in de kliniek

Alhali Athumani, de voorzitter van het stadsbestuur, zegt: “Vroeger zou ik nooit maïs hebben fijngestampt; het kwam niet eens in me op. Maar nu, als mijn vrouw rust nodig heeft, doe ik dat wel en ik heb er totaal geen problemen mee. Ik help nu zelfs met het dragen van water.” Hij voegt toe: “Toen ik de muurschildering voor het eerst zag, zette die me aan het denken. Ik realiseerde me dat ik me niet netjes gedroeg. Mijn vrouw is een mens zoals ik, en daarom moet ik haar helpen.” De vrouwen in dit gebied in Tanzania krijgen nu meer hulp van hun mannen en zijn daar erg tevreden over. En daarnaast bevallen steeds meer vrouwen in een kliniek in plaats van thuis: van 26,3% in 2004 tot 70,4% in 2006. Een fantastisch resultaat!



Deze muurschildering in Tanzania geeft duidelijk de ideale rolverdeling tussen man en vrouw aan.



Voordeel voor u en ons: u kunt ons werk in Afrika steunen door de aantrekkelijke Akte van Schenking.

Schenken met belastingvoordeel

Méér schenken, terwijl het u netto minder kost? Dat kan met een Akte van Schenking. Een vorm van periodiek schenken die voor u en voor ons fiscaal aantrekkelijk en voordelig is, al vanaf € 5 per maand. De enige voorwaarde die de belastingdienst stelt, is dat u vijf jaar achtereenvolgens geeft. Kijkt u voor meer informatie over een Akte van Schenking op onze website, onder het kopje *Zo kunt u helpen*. U kunt er berekeningen maken, meer lezen over deze vorm van schenken en, als u wilt, direct de benodigde volmacht uitprinten en tekenen.

Armoedeprobleem oplosbaar?

Niet alleen AMREF viert in 2007 haar 50-jarig jubileum. Ook het tijdschrift *onzeWereld* doet dat. En ter ere hiervan wordt in oktober een speciaal jubileumnummer uitgegeven, gewijd aan het wereldwijde armoedeprobleem. AMREF Flying Doctors verleent hieraan haar medewerking door

te stellen dat een goede gezondheidszorg dé oplossing is tot het oplossen van dit probleem. Bent u benieuwd naar onze onderbouwing? Koop dan in oktober *onzeWereld*. Het is verkrijgbaar bij de betere boekwinkel.

Asante Sana*

Groot afscheidscadeau

Ruim € 8.825 kreeg het echtpaar Verhoeff als afscheidscadeau van hun relaties en patiënten nadat ze hun huisartsenpraktijk in Spierdijk sloten. En dat bedrag komt geheel ten goede aan AMREF Flying Doctors! Wij zijn uiteraard erg blij met dit geweldige initiatief van de heer en mevrouw Verhoeff en danken alle gulle gevers dan ook hartelijk.

Voor u als donateur

De derde nieuwsbrief van 2007 heeft een bedrag van € 35.032,94 opgebracht. Hartelijk dank!

Nieuwe partners

We hebben twee nieuwe partners mogen verwelkomen: StarJob (sinds 1 mei) en het Nationaal Lucht- en Ruimtevaartlaboratorium (vanaf 1 oktober). Onze andere partners kent u al: Amsterdam RAI, Daimler-Chrysler Nederland divisie smart, Habo DaCosta, Infotec Nederland, MORE Communicatie en Inspiratie, de Nationale Postcode Loterij en Projective.

Lopen voor Afrika

De kinderen uit groep 7 en 8 van basisschool De Klimop in Vlaardingingen hebben heel erg hun best gedaan voor AMREF Flying Doctors. Tijdens een sponsorloop wisten ze maar liefst € 735 op te halen! Bedankt voor dit leuke initiatief!

* Veel dank.

Onze missie: "AMREF bestrijdt armoede door kwetsbare groepen in Afrika toegang te geven tot zorg en ze in staat te stellen hun recht op gezondheid in eigen hand te nemen. AMREF gaat uit van de kracht van de Afrikaanse bevolking. Door opleiding, voorlichting en onderzoek in onze programma's, komen we samen met hen en met lokale organisaties tot vernieuwende, duurzame oplossingen. Onze ervaring delen we wereldwijd met beleidsmakers, zorgverleners en andere ontwikkelingsorganisaties. Door doelgerichte en effectieve samenwerking bereiken we méér. AMREF kan haar werk doen door de ondersteuning van donateurs en donoren. Hun financiële bijdrage zetten we efficiënt en verantwoord in bij onze programma's."

Onze organisatie: AMREF is van oorsprong Afrikaans, en bestaat uit een netwerk van 18 zelfstandige organisaties in Afrika, Europa en Noord-Amerika. AMREF Nederland beschikt over het CBF-Keur en leeft de Code Goed Bestuur van de Commissie Wijffels na. We ontvangen steun van de Nederlandse overheid, de Nationale Postcode Loterij en ruim 20.000 gevers, waaronder particulieren, bedrijven en stichtingen. Daarnaast zijn we lid van netwerken, zoals Partos, PSO, en ShareNet, om onze kennis en ervaring te delen en de stem van Afrika te laten horen.



Adres
Stevensbloem 269
2331 JD Leiden
Tel 071 576 9476
Fax 071 576 3777
Email info@amref.nl

www.amref.nl

Postbankrekening 8829
Bankrekening 70.70.70.457

Beschermheer
Z.K.H. de Prins van Oranje

Raad van Toezicht
Mr. Marry T.H. de Gaay Fortman - Voorzitter
Mr. Ton Gardeniers
Mrs. Désirée M. van Gorp
Mrs. Jaap F. Maljers
Mr. Marten Pieters
Steve A. Sichtman MBA MPC

Directeur
Mrs. Jacqueline G.A.M. Lampe

Comité van Aanbeveling
J.C. Blankert
Mr. Drs. L.C. Brinkman
Prof. Dr. A.A. Haspels
Mrs. H. Heemskerk
Ir. K. Vuursteen
Dr. H.H.F. Wijffels

Redactie
Redactie AMREF Flying Doctors

Ontwerp en vormgeving
Jan Hakkert, AnneMarieke Pieterse

Drukwerksporing
Drukkerij Habo DaCosta, Vianen

Beneficiënt van

